



Alle medewerkers van **Origin'O wensen** je een voorspoedig 2009.

Ook in het nieuwe jaar zullen wij elke dag voor jou klaarstaan. Onze goede service en de verse en volwaardige producten blijven het allerbelangrijkste. Het actieve prijsbeleid moet zorgen dat Origin'O aantrekkelijk blijft voor iedereen, dus zowel voor de boer als voor de consument. Wij danken je voor het vertrouwen. Wij hopen je ook in 2009 opnieuw te verwelkomen in onze winkels. Tot binnenkort!

Om onze magen wat te laten rusten na copieuze feestmaaltijden, stellen we je de **knolvenkel** voor.

Deze maand staan de **Oxfam-koffies** en onze **'O-producten** in de kijker.

En laat ons dan toch ook nog eens wegdoezelen bij een lekker glas **biologische wijn!**

Met trots en vreugde kondigen we onze **nieuwe winkel in Koksijde** aan.

**JE MENING EN SUGGESTIES ZIJN BELANGRIJK:**

Reacties, vragen, suggesties en tips zijn heel belangrijk voor ons, laat ze gerust weten op onze mailbox [info@origino.be](mailto:info@origino.be) of op onze nieuwe blog op de website!

Geniet van nature!

Het Origin'O Team

Sigrid (Brugge) – Patrick (Drongen) – Chantal (Gent) – Yves (Koksijde) – Katleen (Leuven) – Lut (Roeselare) – Guy (Torhout) – Jean-François (Watermaal-Bosvoorde)  
en alle winkelmedewerkers

---

## GROENTE VAN DE MAAND

### Knolvenkel



Knolvenkel is een groente uit het Middellandse zeegebied die de laatste jaren meer en meer geteeld wordt in onze moestuinen. Het is snel gaar en licht verteerbaar; kan warm gegeten worden maar ook rauw, fijn gesneden in salades. De frisse anijssmaak is met die van geen enkele andere groente te vergelijken.

Knolvenkel is een zeer gezonde groente, het bevat weinig calorieën, is ook volkomen vetvrij en is een goede bron van mineralen. Daarnaast wordt venkel nog steeds gebruikt als geneeskrachtig kruid. Het is bekend dat ze de spijsvertering bevorderen, de vorming van darmgassen tegen gaan en helpen tegen een opgeblazen gevoel.

De droge venkelzaadjes hebben een koortswerende, pijnstillende en hongerremmende werking. Daarnaast is het een goed kalmeringsmiddel voor kinderen. Ook bevatten de zaadjes een specifieke stof die ongeveer dezelfde werking heeft als het vrouwelijke hormoon oestrogeen. Venkelzaad geeft dan ook verlichting bij allerlei typische vrouwenklachten die het gevolg zijn van een te lage oestrogeenspiegel in het lichaam. Zoals overgangsklachten en menstruatieklachten. Bovendien stimuleren venkelzaadjes de productie van moedermelk bij moeders die borstvoeding geven.

Het jonge topgroen, de zogenaamde veertjes, is zeer goed te gebruiken als versiering of als smaakmaker in salades en in visgerechten. Maar ook trendy bloemisten en binnenhuisdecorateurs hebben het venkelgroen en de bloemen al ontdekt).

### Recept pasta met tonijn en venkel (voor 4 personen)

Ingrediënten: 400 gram pasta / 4 venkelknollen, in stukjes / 2 blikjes tonijn / 1 ui, fijngesneden / 50 ml olijfolie / 80 gram pijnboompitten / 80 gram rozijnen / 1 bakje kerstomaten / 5 ansjovisfilets / zout en peper

Kook de pasta beetgaar. Kook Verwarm de olie en smoor het uitje erin. Voeg de venkel, pijnboompitten, rozijnen en tonijn toe en laat gaar stoven. Giet de saus over de pasta en versier met de tomaatjes en de ansjovis en breng op smaak met zout en peper.

bron: [www.venkel.nl](http://www.venkel.nl)

---

## PROMOTIES VAN DE MAAND

Gratis mok bij aankoop van 4 x 250g of 4 x 126g pads of 1 kg **koffie Oxfam Fairtrade**.



## 'O-producten

'O is een select assortiment voedingsproducten die op een natuurlijke en duurzame wijze verbouwd en vervaardigd worden, met respect voor hun origine. 'O-producten zijn van nature voedzaam en rijk aan gezonde bestanddelen.

Op 'O zijn we terecht fier!

In januari voorzien we driedubbele punten op het volledige 'O-gamma.



(niet alle producten zijn in iedere winkel beschikbaar)

---

## Biologische wijn

“*Kissed By The Grape*” is een documentaire film over biologische wijn die eind 2008 in première ging. De documentaire neemt de kijker mee langs biologische wijngaarden in Spanje, Italië en Chili. De soundtrack is van de hand van de Nederlandse saxofoniste Candy Dulfer en Thomas Bank. Zij is net zo met muziek bezig als de biologische wijnmakers uit de film met wijn: meer vanuit hun hart dan met hun hersenen. “Als je zo wijn maakt, ben je een kunstenaar...”. Een voorsmaakje krijg je op [www.kissedbythegrape.com](http://www.kissedbythegrape.com).

Bron: “Organic Retail”, Nr.3, 2008 en [www.candydulfer.nl](http://www.candydulfer.nl)

---

## Nieuwe winkel in Koksijde

Eind 2008 ging de achtste Origin'O-winkel open in Koksijde.

---

## Vacatures

Kijk op onze website [www.origino.be](http://www.origino.be).

---



Origin'O Brugge - De Trog, Katelijnestraat 142, 8000 Brugge, tel 050 33 31 37

Origin'O Drongen, Mariakerksesteenweg 34, 9031 Drongen, tel 09 227 07 52

Origin'O Gent, Kortrijksesteenweg 148, 9000 Gent, tel 09 221 37 45

Origin'O Koksijde, Zeelaan 188, 8670 Koksijde, tel 058 51 66 72

Origin'O Leuven, Craenendonck 5, 3000 Leuven, tel 016 23 67 18

Origin'O Roeselare, Oude Stadenstraat 15, 8800 Roeselare, tel 051 22 68 85

Origin'O Torhout, Industrielaan 3, 8820 Torhout, tel 050 22 20 97

Origin'O Watermaal-Bosvoorde, Middelburgstraat 1, 1170 Watermaal-Bosvoorde, tel 02 662 16 93

---

Copyright © Origin'O, Smidsestraat 17, 9000 Gent